

Allgemeine Hinweise

Lesen Sie bitte aufmerksam dieses Informationsblatt und bewahren Sie es bitte auf.

Sollten Sie zum Kontaktlinsentragen noch Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenanpasser.

Bitte fragen Sie Ihren Anpasser auch nach der produktspezifischen Gebrauchsanweisung für Ihre neuen Kontaktlinsen.

Anwendungsgebiete

Zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten, Optimierung des Sehvermögens und aus kosmetischen Gründen, z.B. bei Irisdefekten.

Empfohlene Tragezeiten und Austauschintervalle

Ihr Kontaktlinsenanpasser wird die für Sie und Ihre Augen am besten geeigneten und auf Ihren Kontaktlinsentyp abgestimmten Tragezeiten und Austauschintervalle festlegen.

Handhabung Ihrer Linsen

Verwenden Sie die Linse nicht, wenn die Verpackung geöffnet oder beschädigt ist. Waschen Sie vor der Handhabung der Linsen immer gründlich die Hände und trocknen Sie sie ab. Schütteln Sie bei Austausch-Kontaktlinsen die Blisterpackung leicht vor dem Öffnen. Ziehen Sie dann den Foliendeckel ab und lassen Sie die Linse in Ihre Handflächen gleiten oder, wenn nötig, schieben Sie die Linse vorsichtig mit dem Zeigefinger aus der Packung. Verwenden Sie niemals Pinzetten, Linsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen. Vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht umgestülpt ist. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Beschädigte Linsen nicht einsetzen, da es sonst zu Augenschädigungen kommen kann. Ihr Kontaktlinsenanpasser wird Ihnen ausführliche Anleitungen zum Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen geben.

Gegenanzeigen

In den folgenden Fällen sollten keine Kontaktlinsen getragen werden:

- Infektionen, Entzündungen, Allergien, Verletzungen oder Anomalien, welche die Hornhaut, Bindehaut oder die Augenlider beeinträchtigen, und die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder die Verwendung von Kontaktlinsen-Pflegeprodukten verschlechtert werden können.
- Trockene Augen (nicht ausreichender Tränenfilm).
- Verminderte Empfindlichkeit der Hornhaut.
- Einnahme bzw. Anwendung einiger Medikamente, einschließlich Augenmedikamenten für die das Kontaktlinsentragen kontraindiziert ist. Wenden Sie sich im Zweifelsfall immer an Ihren Augenarzt oder Kontaktlinsenanpasser.

Mögliche Komplikationen

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, überprüfen Sie Ihre Augen bitte täglich. Potentiell schwere Komplikationen, die mit dem Tragen von Kontaktlinsen zusammenhängen, sind normalerweise von einem oder mehreren der folgenden Zeichen oder Symptome begleitet:

- Fremdkörpergefühl
- Übermäßiges Tränen der Augen (Tränenfluss)
- Ungewöhnliche Augensekretionen
- Rötung der Augen
- Lichtempfindlichkeit (Photophobie)
- Stechen, Brennen, Jucken (Reizung)
- Die Linse wird unbequem
- Verminderte (schlechte) Sehschärfe
- Verschwommene Sicht, Regenbogen oder Lichthöfe bzw. Farbenkreise um Gegenstände herum
- Extrem trockene Augen

Was ist zu tun,

falls eines der oben genannten Symptome auftritt?

• Nehmen Sie die Linse(n) sofort ab

- Wenn die Beschwerden oder die Probleme aufhören, sehen Sie sich bitte die Linse(n) genau an.
- Wenn die Linse(n) auf irgendeine Art beschädigt ist bzw. sind, setzen Sie die Linse(n) NICHT wieder auf das Auge, sondern ersetzen Sie sie durch (eine) neue Linse(n) oder fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser.
- Wenn sich auf der (den) Linse(n) Schmutz, eine Wimper oder ein Fremdkörper befindet, oder das Problem hört auf und die Linse(n) scheinen unbeschädigt zu sein, dann reinigen, spülen und desinfizieren/neutralisieren Sie die Linse(n) gründlich. Setzen Sie sie dann wieder auf.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Abnehmen oder nach dem Wiederaufsetzen der Linse(n) fortsetzen, so nehmen Sie die Linse(n) **SOFORT** wieder ab und wenden sich umgehend an Ihren Kontaktlinsenanpasser. Eine schwere Komplikation wie z. B. eine Infektion oder ein Hornhautgeschwür (ulzerative Keratitis) könnte vorliegen. Diese können schnell fortschreiten und zu einem dauernden Verlust der Sehkraft führen. Andere Reaktionen wie zum Beispiel Abschürfungen, Epithelstippen und bakterielle Konjunktivitis müssen korrekt behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden, da sonst schwerwiegende Beeinträchtigungen des Auges auftreten können.
- Wenn ungewöhnliche Symptome ignoriert werden, können diese zu ernsthaften Komplikationen führen.
- Wenn eine Linse fest sitzt (sich nicht mehr bewegt), träufeln Sie mehrere Tropfen einer Benetzungslösung ein. Warten Sie, bis sich die Linse wieder frei auf dem Auge bewegt, bevor Sie versuchen, Sie abzunehmen. Wenn die Linse weiterhin fest sitzt, suchen Sie bitte sofort Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.
- Sollte eine Linse während des Tragens beschädigt werden, kann sich das sehr unangenehm anfühlen. Keine Angst, es ist unmöglich, dass eine Kontaktlinse oder ein Teil davon hinter das Auge geraten kann. Entfernen Sie die Teile der Kontaktlinse in der gleichen Weise sorgfältig vom Auge, wie Sie es normalerweise mit den Linsen nach dem Tragen tun (siehe „Handhabung Ihrer Linsen“). Lassen sich die Linsenteile



nicht entfernen, spülen Sie das Auge mit Saline. Hilft das immer noch nicht, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Kontaktlinsenanpasser. Er kann die Linsenteile einfach lokalisieren.

- Gelegentliches Trockenheitsgefühl kann durch bewusstes mehrmaliges Blinzeln oder durch die Verwendung von Benetzungstropfen wie z. B. **Aquify™** vermindert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

- Verwenden Sie ausschließlich **Pflegesysteme**, die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen wurden bzw. mit Ihren Kontaktlinsen verträglich sind, um unerwünschte Wechselwirkungen der Linsen mit dem Pflegemittel zu vermeiden. Verwenden Sie für weiche Kontaktlinsen in keinem Fall Hitzeesterilisation oder Pflegesysteme für harte und formstabile gasdurchlässige Kontaktlinsen.
- Über längere Zeit abgegebene **Arzneimittel** können eine Veränderung des Tränenfilms bewirken und die Verträglichkeit der Kontaktlinsen beeinflussen. Teilen Sie Ihrem Kontaktlinsenanpasser mit, welche Arzneimittel Sie verwenden.
- **Arzneimittel - Augentropfen** sollten prinzipiell nicht über Kontaktlinsen getropft werden. Es gibt einige wenige Ausnahmen. Fragen Sie hierzu Ihren Augenarzt.

Die Pflege Ihrer Kontaktlinsen

- Die Pflege Ihrer Kontaktlinsen ist sehr wichtig.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte das Pflegesystem auswählen, das für Sie am besten geeignet ist.
- Bitte beachten Sie unbedingt die Gebrauchsanweisungen Ihrer Kontaktlinsenpflegeprodukte.
- Spülen Sie Ihren Linsenbehälter täglich mit steriler Kochsalzlösung oder frischem Kontaktlinsenpflegemittel aus. Je nach Pflegemittel-Gebrauchsanleitung lassen Sie ihn an der Luft trocknen bzw. verschließen Sie Ihren Linsenbehälter.

Warnhinweise

- Kontaktlinsen und Pflegeprodukte können bei Falschanwendung oder mangelhafter Pflege ernsthafte Augenschädigungen verursachen.
- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (z. B. Leitungswasser, Wasser aus Schwimmbädern oder Seen) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung entstehen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Das Risiko einer mikrobiellen Hornhautentzündung hat sich bei Trägern von Dauertrageinseln als größer herausgestellt als bei jenen, die Linsen nur tagsüber tragen. Auch Rauchen erhöht das Risiko einer mikrobiellen Hornhautentzündung bei Kontaktlinsenträgern. Kontaktlinsentragen erhöht das Risiko von Augeninfektionen.
- Verdünnen oder mischen Sie niemals Ihr Pflegemittel mit anderen Flüssigkeiten, da dadurch die Wirkung des Produkts aufgehoben wird.
- Bei wechselnden Lichtverhältnissen müssen Träger von farbigen oder Multifokal-/Progressiv-Kontaktlinsen unter Umständen mit eingeschränkter Sicht rechnen.

Wichtig

- Kontaktlinsenträger sollten ihren Kontaktlinsenanpasser regelmäßig, nach Vereinbarung, aufsuchen.
- Originalverpackte Kontaktlinsen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden.
- Kosmetika, Lotionen, Seifen, Cremes oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn sie mit Ihrer Linse in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig!
- Setzen Sie Ihre Linsen ein, bevor Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder heraus, bevor Sie Ihr Make-up wieder entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Befragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten einschl. Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen heraus, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung von Augenschutzgeräten (z. B. Schutzbrillen) erfordert.
- Tragen Sie bitte Ihre Kontaktlinsen nicht, während Sie schlafen, es sei denn, Ihr Kontaktlinsenanpasser hat dem Über-Nacht-Tragen ausdrücklich zugestimmt.
- Halten Sie unbedingt die empfohlene tägliche Tragezeit und die vorgeschriebenen Austauschintervalle ein!
- Die Anpassung von Kontaktlinsen sollte immer von autorisiertem Fachpersonal vorgenommen werden.

Vom Kontaktlinsenanpasser auszufüllen:

Firmenstempel, Datum der Abgabe:

Produktname:

LOT

CE-Kenn-Nummer:

Hersteller:

CIBA VISION Corporation
Duluth, Georgia 30097, USA

EU-Bevollmächtigter:

CIBA VISION GmbH
D-63868 Großwallstadt

Vertreiber:

CIBA VISION Vertriebs GmbH
Postfach 100224, 63702 Aschaffenburg
www.cibavision.de